



Medycyna snu

1. METRYCZKA

Rok akademicki	2024/2025
Wydział	Lekarski
Kierunek studiów	Lekarski
Dyscyplina wiodąca	Nauki medyczne
Profil studiów	Ogólnoakademicki
Poziom kształcenia	Jednolite magisterskie
Forma studiów	Stacjonarne i niestacjonarne
Typ modułu/przedmiotu	Fakultatywny
Forma weryfikacji efektów uczenia się	Zaliczenie
Jednostka prowadząca /jednostki prowadzące	Katedra i Klinika Psychiatryczna ul. Nowowiejska 27 00-665 Warszawa
Kierownik jednostki/kierownicy jednostek	Prof. dr hab. n. med. Marcin Wojnar
Koordynator przedmiotu	dr n. med. Tadeusz Piotrowski tadeusz.piotrowski@wum.edu.pl
Osoba odpowiedzialna za sylabus	dr n. med. Tadeusz Piotrowski tadeusz.piotrowski@wum.edu.pl
Prowadzący zajęcia	Dr n. med. Anna Justyna Piotrowska

2. INFORMACJE PODSTAWOWE

Rok i semestr studiów	I - VI	Liczba punktów ECTS	2.00
FORMA PROWADZENIA ZAJĘĆ	Liczba godzin	Kalkulacja punktów ECTS	
Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim			

(stanowiącej załącznik do Zarządzenia nr .../2024 Rektora WUM z dnia2024 r.)

wykład (W)		
seminarium (S)	30	2.00
ćwiczenia (C)		
e-learning (e-L)		
zajęcia praktyczne (ZP)		
praktyka zawodowa (PZ)		
Samodzielna praca studenta		
Przygotowanie do zajęć i zaliczeń		

3. CELE KSZTAŁCENIA

C1	Rozumienie fizjologii snu i patofizjologii zaburzeń snu.
C2	Zapoznanie się z diagnostyką różnicową zaburzeń snu
C3	Zdobycie podstawowej wiedzy z zakresu metod terapii zaburzeń snu

4. STANDARD KSZTAŁCENIA – SZCZEGÓŁOWE EFEKTY UCZENIA SIĘ

Symbol i numer efektu uczenia się zgodnie ze standardami uczenia się	Efekty w zakresie
Wiedzy – Absolwent* zna i rozumie:	
Umiejętności – Absolwent* potrafi:	

*W załącznikach do Rozporządzenia Ministra NiSW z 26 lipca 2019 wspomina się o „absolwencie”, a nie studentie

5. POZOSTAŁE EFEKTY UCZENIA SIĘ

Numer efektu uczenia się	Efekty w zakresie
Wiedzy – Absolwent zna i rozumie:	
W1	Student posiada wiedzę z zakresu fizjologii snu.
W2	Rozumienie podstaw metod diagnostycznych stosowanych w medycynie snu.
W3	Znajomość najczęściej występujących zaburzeń snu.

(stanowiącej załącznik do Zarządzenia nr .../2024 Rektora WUM z dnia2024 r.)

W4	Zaznajomienie się z podstawowymi metodami leczenia zaburzeń snu.
W5	Rozumienie mechanizmów współchorobowości zaburzeń snu z innymi schorzeniami.

Umiejętności – Absolwent potrafi:

U1	Umiejętność zastosowania podstawowych, nefarmakologicznych technik terapii snu.
----	---------------------------------------------------------------------------------

Kompetencji społecznych – Absolwent jest gotów do:

--	--

6. ZAJĘCIA

Forma zajęć	Treści programowe	Efekty uczenia się
Wykłady	1. Fizjologia snu 2. Diagnostyka zaburzeń snu (polisomnografia, elektroencefalografia, aktygrafia) 3. Dyssomnie: bezsenność 4. Dyssomnie: hipersomnie 5. Parasomnie: somnambulizm, RBD, koszmary senne, lęki nocne 6. Inne zaburzenia ruchowe podczas snu 7. Zaburzenia snu związane z chorobami psychicznymi (depresja, zaburzenia lękowe, uzależnienia, otępienie, schizofrenia i zaburzenia urojeniowe) 8. Zaburzenia snu powiązane z chorobami somatycznymi Jak dobrze spać - czynniki wpływające na poprawę jakości snu	W1 – W5, U1,

7. LITERATURA**Obowiązkowa**

Zaburzenia snu w codziennej praktyce. Michał Skalski, Wydanie II, Medical Tribune, Warszawa 2018

Uzupełniająca

Principles and Practice of Sleep Medicine, Meir Kryger, Thomas Roth and William C. Dement, Elsevier 2017 (wybrane materiały podawane na zajęciach)

8. SPOSOBY WERYFIKACJI EFEKTÓW UCZENIA SIĘ

Symbol przedmiotowego efektu uczenia się	Sposoby weryfikacji efektu uczenia się	Kryterium zaliczenia
W1 – W5, U1,	Zaliczenie	Obecność na wszystkich zajęciach (jedna nieobecność usprawiedliwiona)

9. INFORMACJE DODATKOWE

Limit osób - 60

Lokalizacja wykładów: Zajęcia zdalne na platformie Ms Teams

Terminy wykładów: piątki od 13.00 do 15.15

Prawa majątkowe, w tym autorskie, do sylabusa przysługują WUM. Sylabus może być wykorzystywany dla celów związanych z kształceniem na studiach odbywanych w WUM. Korzystanie z sylabusa w innych celach wymaga zgody WUM.

UWAGA

Końcowe 10 minut ostatnich zajęć w bloku/semestrze/roku należy przeznaczyć na wypełnienie przez studentów Ankiety Oceny Zajęć i Nauczycieli Akademickich